



KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till KA 2-spelen 2025!

Arena

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid, i övriga grenar är det endast upprop. Avprickning sker digitalt på <https://www.easyrecord.se/>

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar. Upprop för 60 m och 60 m häck sker vid den ordinarie kulringen (bakom stavhoppsmattan). Upprop för löpgrenar 200 m och uppåt sker på 60 metersbanorna i närheten av sekretariatet. För övriga grenar sker upprop på respektive grens tävlingsplats.

Första start

Första start hittar du i tidsprogrammet som du finner på vår hemsida;

[Tidsprogram KA 2- spelen 2025 \(sportadmin.se\)](#)

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd är 6 mm.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 200 m. Dessa delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60 m och 60 m häck avgörs i försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final.

OBS! Om det efter avprickning visar sig att det är färre än 8 deltagare som skall springa, avgörs finalen på försökstiden. Från P11/F11 och yngre får alla deltagare ett lopp vardera.

Kula, längd och tresteg

För P15/F15 samt seniorklasserna tillämpas tre försök samt tre ytterligare försök för de 8 bästa. Från P13/F13 och neråt har samtliga deltagare 4 försök vardera.

Höjdhopp

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (om lägre ingångshöjd önskas: stäm av med grenledare):

M: 150 - 155 - 160 - 164 - 168 - 172 - 175 - 178 - 181 - 184 - 187 - 190 + 3 cm

P15: 120 - 127 - 133 - 138 - 143 - 147 - 151 - 155 - 158 - 161 - 164 - 167 + 3 cm

P13: 100 - 106 - 112 - 117 - 122 - 126 - 130 - 133 + 3 cm

P11: 85 - 90 - 95 - 100 - 105 - 110 - 115 - 120 - 125 + 3 cm

P7, P9: 70 - 75 - 80 - 85 - 90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 115 + 3 cm

K: 144 - 151 - 157 - 162 - 167 - 171 - 175 - 179 - 182 - 185 - 188 - 191 + 3 cm

F15: 120 - 127 - 133 - 138 - 143 - 147 - 151 - 155 - 158 - 161 - 164 - 167 + 3 cm

F13: 100 - 106 - 112 - 117 - 122 - 126 - 130 - 133 + 3 cm

F11: 85 - 90 - 95 - 100 - 105 - 110 - 115 - 120 - 125 + 3 cm

F9: 70 - 75 - 80 - 85 - 90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 115 + 3 cm



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Stavhopp

Följande höjningsschema används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (för lägre ingångshöjd, stäm av med grenledare):

M: 340 350 360 370 380 390 400 410 420 430 440 450 460 470 +10 cm

P15: 160 180 200 220 235 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 +10 cm

P13: 120 160 180 200 210 220 230 240 + 10 cm

K: 220 235 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 350 360 +10 cm

F15: 160 180 200 220 235 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 +3 cm

F13: 120 140 160 180 200 210 220 230 240 + 10 cm

Priser

De tre främsta i varje klass tilldelas en plakett. Alla deltagare från 11-årsklassen och neråt får en deltagarplakett.

Resultat

Tävlingen kan följas live och tävlingresultat kommer finnas på www.easyrecord.se

Servering

Kiosken kommer att hålla öppet under hela tävlingsdagen. Kiosken har ett stort utbud med kaffe, te, saft, frukt, fika, kokt korv och toast. Betalning i kiosken sker med kontanter eller swish.

Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Vägbeskrivning till Sunnahallen

Från E22 från Ronneby-Malmö:

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid CityGross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken. Sväng vänster mot Sunnadalskolan. Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången. Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalskolan.

Från E22 från Kalmar:

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil). Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget